

Octobre 2016

ACTUALITÉS

Provence



Forums des associations

*les ateliers de la plume* étaient présents



le samedi 3 septembre au forum des associations de Venelles



le samedi 10 septembre au forum des associations de Gardanne



le dimanche 11 septembre à l'ASSOGORA, à Aix-en-Provence

Ce fut l'occasion de présenter nos activités, de répondre aux questions et d'informer le public sur les ateliers à venir en Provence durant l'année 2016-2017 :



A Gardanne : ateliers pour enfants, un samedi par mois, de 14h30 à 16h  
A Venelles : ateliers pour adultes, un dimanche par mois, de 15h à 18h  
A Aix-en-Provence : ateliers pour adultes, un mardi par mois, de 18h à 20h

## A Venelles

Les ateliers d'écriture spontanée à Venelles ont repris dimanche 18 septembre 2016.



*Je me suis reconnue au travers de tout ce qui a été écrit. Finalement, quand le cœur s'exprime, nous sommes tous le même et nous nous comprenons, alors pourquoi faire tant d'histoires ? Merci à tous.*

**Sophie**

*Les textes et les mots résonnent encore dans mon être. On ne se connaît pas et pourtant un fil unique nous lie, une énergie commune nous enveloppe. Dans la liberté chacun s'exprime, dans l'écoute chacun reçoit. Cet atelier a été un bel écho de vie et un ressourcement. Merci à chacune et à chacun et merci Alia.*

**Marie Do**

## A Aix-en-Provence

Le premier atelier d'écriture spontanée à la Maison de la Vie Associative Le Ligourès s'est tenu mardi 20 septembre 2016.

*Droit au but, comme l'effort du sportif ou l'évidence des sensations retrouvées. Ici, les choses s'arrêtent pour ne rester que ce qu'elles sont, tout ce qu'elles sont. Il reste des parts d'inconnu, de silence. Mais l'air y est bon, et le temps à venir nous réunira encore. Ouf !*

**Aymeric**



**A GARDANNE**

**Pour les enfants de 5 à 11 ans**

samedi 8 octobre 2016  
samedi 12 novembre 2016

**A VENELLES**

**Pour les adultes**

dimanche 9 octobre 2016  
dimanche 6 novembre 2016

**A AIX-EN-PROVENCE**

**Pour les adultes**

mardi 18 octobre 2016  
mardi 8 novembre 2016

**Limousin-Auvergne**



**A Mérinchal**

Des ateliers d'écriture spontanée pour adultes ont eu lieu en soirée mardi 2, vendredi 5 et mardi 16 août 2016, et en après-midi les samedis 6 et 13 août et dimanche 21 août 2016.

*L'écriture me fait descendre au cœur de moi-même. Partager ce plaisir avec d'autres est délicieux. Je suis émerveillée de découvrir la poésie que chaque être humain porte en lui-même. La sensibilité de chaque texte me nourrit.*

**Estelle**



*Bonheur du partage. Bonheur de dire tout simplement. Tâcher désormais de vivre chaque instant comme j'ai vécu l'écriture de ces textes. Laisser le cœur s'exprimer, ne pas retoucher ses mots, ne pas les relire, ne pas les soupeser, ne pas les barrer. Je sais désormais qu'il sait ce qu'il veut, qu'il sait comment l'exprimer et qu'il connaît le moment de mettre un point.*

**Iran**

*Écoute, écriture, légèreté, profondeur, partage, silence. J'ai aimé l'harmonie qui s'est dégagée de ces contrastes. Merci à tous.*

**Sophie**

Un atelier d'écriture spontanée et de théâtre a réuni huit enfants le 13 août 2016.

*Je me suis beaucoup amusée et j'ai appris à ouvrir mon cœur et à devenir encore plus calme et à faire entrer le bonheur dans mon cœur.*

**Théa (10 ans)**

*J'ai senti dans mon cœur le petit bonhomme du silence. L'atelier était superbe. J'étais très heureuse et contente d'être ici.*

**Sytchan (11 ans)**

*C'était bien. Ça m'a apporté une touche de calme et de silence.*

**Robin (8 ans)**





*C'est trop génial. Parce qu'on a dessiné et écrit.*  
**Mathys (8 ans)**  
*C'était bien. Ça m'a relaxé. Je me sens calme et heureux.*

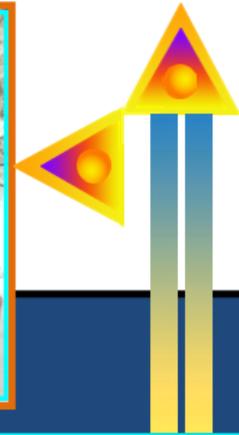
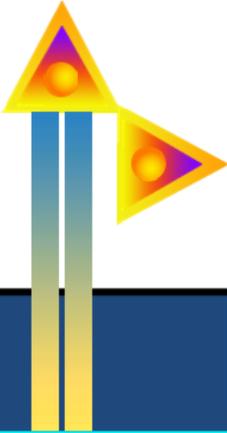
**Jullian (8 ans)**

**MERCI ALIA !**

**Loane (9 ans)**

*J'ai ressenti que ça va mieux et que j'adore l'activité de l'écriture et maintenant je me sens mieux. Je me sens heureux.*

**Axel (8 ans)**



## PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A MERINCHAL

### Pour les adultes

Après-midi d'écriture spontanée (14h30-17h30)

samedi 22 octobre et dimanche 23 octobre 2016

Journées d'écriture spontanée (10h-18h)

samedi 29, dimanche 30, lundi 31 octobre 2016

### Pour les enfants de 7 à 14 ans

Ateliers d'écriture spontanée et de théâtre (10h30-17h30)

samedi 22 octobre et dimanche 23 octobre 2016

## PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A CLERMONT-FERRAND

Un nouveau cycle d'ateliers d'écriture spontanée commence à  
l'Université Blaise Pascal

### Pour les étudiants

Ateliers d'écriture spontanée (18h-20h30)

lundi 24 et mardi 25 octobre 2016

Pour tous les ateliers d'écriture spontanée. . . . .

Consultez le [Calendrier](#)

### LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

[contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)  
[www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)



L'EVEIL PAR L'ACTIVITE CREATRICE